

[Bekijk deze e-mail in je](#)

[browser](#)



**Stichting ontmoetingsruimte  
vóór en dóór ouderen in de  
Plantage-Weesperbuurt**

## **SOOP NIEUWSBRIEF 153**

15 maart 2020

SOOP

Nieuwe Kerkstraat 124

1018 VM Amsterdam

Algemeen telefoonnummer: 020 422 31 52

Wil je je aanmelden voor deze SOOP-nieuwsbrief? Stuur dan een email naar [soop@xs4all.nl](mailto:soop@xs4all.nl)

Je kunt deze nieuwsbrief ook downloaden vanaf onze website:  
[www.soopnet.nl/nieuwsbrief153.pdf](http://www.soopnet.nl/nieuwsbrief153.pdf)

## **CORONA VIRUS**

In een brief aan alle Amsterdammers heeft burgemeester Halsema gezegd dat er op dit moment nog geen aanleiding is om evenementen af te gelasten of gebouwen te sluiten. De brief van de burgemeester is [hier](#) te gelezen.

De SOOP is voorlopig gewoon open en cursussen vinden normaal doorgang. Van activiteiten met veel bezoekers zal van geval tot geval worden bekeken of deze door kunnen gaan. De filmvoorstelling op 29 maart is uitgesteld.

Wij zullen de aanbevelingen van het RIVM volgen. Als dat gevolgen heeft voor de activiteiten bij de SOOP zal dat worden gecommuniceerd in extra nieuwsbrieven.

De SOOP is een ontmoetingsplek voor ouderen en juist ouderen zijn kwetsbaar voor het corona virus. We dringen er op aan dat iedereen, zowel bezoekers als vrijwilligers, thuis blijft die snotterig is, hoest of koorts heeft. Dat is beter voor je zelf en zo kun je ook de andere bezoekers van de SOOP niet besmetten.

## **KUNST EN CULTUUR IN DE SOOP**

### **EXPOSITIES**

De expositie "Reisverhalen uit Griekenland" van beeldend kunstenaar Ria Schimmelpennink is nog te bewonderen tot en met woensdag 1 april.

### **Donderdag 2 april om 16.30 uur: VERNISSAGE.**

Feestelijke opening van de tentoonstelling "It 's all about colour" van beeldend kunstenaar Marianne Pruijboom. Muzikale begeleiding Hein Heijnen (piano).

### **CONCERTEN**

#### **Donderdag 9 april om 16.30 uur SOOPsalon**

Alweer het achtste optreden van het ons welbekende hobo- en pianoduo Maud Sauer en Monique Copper, met als gast fluitiste Helen Metzelaar.

Op het programma de highlights van de voorbije jaren, aangevuld met nieuw werk. We gaan luisteren naar muziek van Paul Hindemith, Gyorgi Kurtag, Francis Poulenc, Olivier Messiaen, Georg Friedrich Händel, Shulamit Ran en Willem Jeths.

Kom bijtijds, de deur is tijdens het concert gesloten.

#### **Donderdag 7 mei om 16.30 uur SOOPsalon**

De traditionele afsluiting van het concertseizoen met optredens van

eigen SOOPtalent!

Vanaf begin april kun je je melden om mee te doen met een 5 minuten-optreden: zang, piano, ukelele, trompet, voordracht of wat je maar kan en wil, solo, duo of nog meer!

Meer gegevens volgen in de april Nieuwsbrief.

### **LEZINGEN**

**Donderdag 26 maart om 16.30 uur:** Fleur Crusius, directeur van Desmet vertelt over de geschiedenis van dit bijzondere bedrijf aan de Plantage Middenlaan, met als titel " Van schouwburg tot studio. In samenwerking met de Vrienden van de Plantage. Kom op tijd, want vol=vol!

### **MAANDELIJKSE BUURT-ONTMOETINGEN**

**Donderdag 26 maart, vanaf 17.30 uur** In samenwerking met de Plantage-Weesperbuurtvereniging en de Vrienden van de Plantage.

### **SOOP-CINEMA**

*Iedere laatste zondagmiddag van de maand wordt er in de SOOP een film gedraaid. De films beginnen om 14.00 uur en de zaal gaat open om 13.30 uur. Kaartjes zijn uitsluitend vooraf te koop bij de bar van de SOOP op werkdagen van 11.00 tot 17.00 uur.*

### **The Blues brothers, 26 april**

Amerikaanse musical/komedie/actiefilm uit 1980 van John Landis. Acteurs o.a. Dan Aykroyd, John Belushi, James Brown, Aretha Franklin , Ray Charles, Carrie Fisher. De film opent met een fantastische scene waarin Elwood Blues (Dan Aykroyd) zijn broer Jake (John Belushi) ophaalt uit de gevangenis. Voor Jake en Elwood draait alles om soul en blues. In de film gebeurt van alles: de Blues brothers zingen, dansen, halen grappen uit, ze worden achtervolgd door 50 politie auto's, maar hoe het de broers verder vergaat dát verklappen we niet.

### **VERDER OOK . . .**

## **JAZZ IN DE SOOP.**

**Vrijdag 3 april van 19.00 tot 22.00**

De Jazzavond in de SOOP komt terug op een eigen vrijdagavond.

## **LEESGROEP 2**

Leesgroep 2 heeft op het moment ruimte voor nieuwe leden. We komen iedere 6 weken op Woensdagochtend bij elkaar. We lezen Nederlandse en vertaalde literatuur, die niet recent is verschenen, zodat het boek op de OBA te verkrijgen is. De kosten bedragen 2 Euro per keer. Als u belangstelling heeft kunt u contact opnemen met Silvie van Venrooij: [silvie.v.venrooij@planet.nl](mailto:silvie.v.venrooij@planet.nl)

## **LOPENDE ACTIVITEITEN**

### **ETEN OP ZONDAG**

**Elke derde zondag van de maand.**

Wordt door een aantal enthousiaste vrijwilligers een lekkere maaltijd bereid. Er is plaats voor 15 deelnemers. De maaltijd kost € 10,- inclusief een kopje thee of koffie na de maaltijd. De eerstvolgende maaltijden zijn op zondag 19 april en 17 mei om 18.00 uur. De maaltijd op zondag 15 maart gaat niet door.

*Aanmelden door je naam op de lijst te zetten. Deze wordt één week voor aanvang van de maaltijd op het mededelingenbord naast de bar gehangen.*

*Betalen via pin bij aanvang van de maaltijd. Consumpties kun je contant voldoen aan de bar.*

### **BRIDGE SPELEN**

**Elke woensdag en vrijdag.**

We spelen heel serieus, maar het is doorgaans ook heel gezellig. Met naar wens nog even een drankje drinken.

*Wanneer: elke woensdag van 13:30 tot 17:30 uur.*

*Elke vrijdag van 10:00 tot 14:00 uur*

*Leiding: Geert Jeurig, [g.jeurig@upcmail.nl](mailto:g.jeurig@upcmail.nl) en Silvie van Venrooij, [silvie.v.venrooij@planet.nl](mailto:silvie.v.venrooij@planet.nl)*

*Als je voor het eerst komt graag vooraf aanmelden bij de leiding.  
€ 2,- per keer, contant te voldoen.*

## **SPELLETJESINLOOP**

### **Elke tweede en vierde vrijdag van de maand.**

Die leuke spelletjes die we allemaal van vroeger kennen, maar waar speel je ze nog? Bij de SOOP, want bij ons in de Gelaghkamer vind je scrabble, rummikub, mens erger je niet, kaartspellen, maar je kunt ook dammen of schaken. Natuurlijk kun je ook een spel meenemen. De 2e en 4e vrijdag van elke maand ben je vanaf 14.30 uur van harte welkom, de spellen liggen klaar. Een initiatief van Carla en Marion.

*Voor informatie kun je terecht bij*

*Carla Velkers: ctvelkers@gmail.com , 020-6259463.*

## **CURSUSSEN**

### **TAI-CHI**

Een eenvoudige techniek voor bewegen in harmonie; handelen zonder forceren; evenwicht tussen intelligent ondernemen en lichamelijk uitvoeren. Voor beginners en gevorderden.

Waar: Op de zolder van de SOOP, Kerkstraat 124hs.

Docente: Anne Walsemann.

Tijd: elke dinsdagochtend van 11.00 tot 12.00 uur.

Data: 24 maart t/m 12 mei 2020.

Kosten: € 16,00 voor 8 bijeenkomsten. Bij aanvang te voldoen per pin.

Opgeven bij Jessy Wijzenbeek, wyzvoet@gmail.com

## **COMPUTER CURSUSSEN**

### **Inschrijven voor een cursus**

Je kunt je inschrijven voor een cursus door een e-mail te sturen aan soopcomputercursus@gmail.com. Vermeld daarin je telefoonnummer en je naam en voor welke cursus je wilt inschrijven en de startdatum.

### **Wachtlijst**

Als er geen plek meer is in een cursus kom je op de wachtlijst. Je krijgt dan voorrang als de cursus opnieuw wordt gegeven. Er wordt contact met je opgenomen om te vragen of je de cursus alsnog wilt volgen.

### **Inloopspreekuur**

Heb je vragen over of een probleem met je computer kom dan naar het inloopspreekuur van de SOOP. Er is altijd een computerdocent aanwezig om je te helpen. Heb je een laptop, neem die dan mee.

*Tijd: de eerste woensdagmiddag van de maand van 14.00 – 15.00 uur.*

*Kosten: € 2,50 per keer (maximaal een half uur).*

## **CURSUS OVERZICHT**

### **Individuele lessen**

#### **Individuele les op de Samsung smartphone**

Onderwerp en aantal lessen wordt in overleg met de docent bepaald.

#### **Noodinformatie op een smartphone instellen**

Eén les van een uur

### **Groepslessen**

#### **Workshop Foto's bewerken in Windows 10**

Woensdag van 11:15 tot 13:15, aanvang 1 april, duur 3 lessen

#### **Workshop WhatsApp op een Android smartphone**

Donderdag van 14.00 tot 16.00, aanvang 16 april, duur 3 lessen

#### **Workshop Opslag in de cloud**

Vrijdag van 14:00 tot 16:00, aanvang 24 april, duur 1 les

### **Cursus Leer de Android tablet kennen**

Woensdag van 11:15 tot 13:15, aanvang 29 april, duur 4 lessen

## **BESCHRIJVING van de cursussen**

### **Individuele lessen**

Je krijgt individueel les van een docent, het onderwerp en het aantal lessen wordt in overleg met de docent bepaald. De kosten bedragen € 5,- per uur plus de kosten van cursusdocumentatie. Heb je belangstelling voor individueel les stuur dan een e-mail aan [soopcomputercursus@gmail.com](mailto:soopcomputercursus@gmail.com), de docent zal dan contact met je opnemen.

### **Individuele les op de Samsung smartphone**

Een smartphone is een mobiele telefoon met een aanraakscherm (touchscreen). Het is een kleine computer, die wordt bediend met de vingers. Behalve om te bellen en te sms'en kun je met een smartphone ook internetten, e-mailen en foto's maken. Je kunt les krijgen in de bediening van de smartphone, zoals bellen en gebeld worden, maar ook in apps zoals contacten, WhatsApp en Google Maps.

*Docent Marzenka Matthée*

*Onderwerp en aantal lessen wordt in overleg met de docent bepaald*

*Kosten € 5,- per uur plus de kosten voor cursusdocumentatie*

*Benodigdheden*

*Een Samsung smartphone.*

### **Noodinformatie op een smartphone instellen**

Als een smartphone vergrendeld is kun je alleen nog het noodnummer 112 bellen. Aan zowel een iPhone als een Android smartphone kan echter informatie worden toegevoegd die gezien kan worden zonder deze te ontgrendelen. Dat gaat aan de ene kant om personen die gebeld kunnen worden als er iets met je is. En aan de andere kant om medische informatie, zoals bloedgroep en medicijngebruik. In een individuele les leer je noodinformatie aan je smartphone toe te voegen.

*Docent Evert Kulk*

*In het algemeen zal één les van een uur voldoende zijn*

*Kosten € 5,- per uur*

*Benodigdheden*

*Een iPhone of een Android smartphone.*

### **Groepslessen**

*Let op!*

*Tenzij anders aangegeven worden de groepslessen gegeven op de pc's van de SOOP. Je hoeft niet je eigen laptop mee te brengen.*

### **Workshop Foto's bewerken in Windows 10**

Verbeter je foto's voor je ze af laat drukken of in een fotoalbum opneemt. Corrigeer kleuren, verwijder rode ogen, zet de horizon recht of maak een uitsnede van je foto. In deze cursus leer je foto's bewerken met de Foto's app in Windows 10.

*Docent Evert Kulk*

*Woensdag 11:15 tot 13:15*

*Aanvang 1 april, duur 3 lessen*

*Kosten € 18,- inclusief cursusdocumentatie*

*Voorkennis*

*Goed kunnen omgaan met de computer op het niveau van een afgeronde beginnerscursus.*

*Benodigdheden*

*Een USB-stick om foto's op te zetten.*

### **Workshop WhatsApp op een Android smartphone**

WhatsApp is de populaire berichtendienst die op allerlei smartphones beschikbaar is. Met deze zogenaamde messenger is kun je niet alleen berichten uitwisselen, maar ook foto's en video's. Daarnaast kun je met WhatsApp bellen en videogesprekken houden. In deze workshop voor een Android smartphone leer je de mogelijkheden van WhatsApp kennen. Daarbij maak je gebruik van je eigen smartphone.

*Docent Marzenka Matthée*

*Donderdag van 14.00 tot 16.00*

*Aanvang 16 april, duur 3 lessen*



*Kosten € 17,50, inclusief cursusdocumentatie.*

*Voorkennis*

*De basishandelingen met een Android smartphone beheersen.*

*Benodigdheden*

*Een Android smartphone.*

### **Workshop Opslag in de cloud**

Met OneDrive en Google Drive bieden Microsoft en Google de mogelijkheid om gratis bestanden (documenten en foto's) op te slaan in de "Cloud". Deze bestanden kunnen ook vanaf andere computers en mobiele apparaten worden benaderd via Internet. In deze workshop wordt uitgelegd hoe OneDrive en Google Drive kunnen worden gebruikt.

*Docent Jan Scheeper*

*Vrijdag van 14:00 tot 16:00*

*Aanvang 24 april, duur 1 les*

*Kosten € 7,- inclusief cursusdocumentatie*

*Voorkennis*

*Goed kunnen omgaan met de computer op het niveau van een afgeronde beginnerscursus.*

### **Cursus Leer de Android tablet kennen**

Een tablet is een handzame, platte computer met een aanraakscherm (touchscreen). Een tablet wordt bediend met de vingers en is gemakkelijk mee te nemen. Een tablet is heel geschikt voor internetten, e-mailen, foto bekijken, muziek luisteren, boeken lezen en spelletjes spelen. In deze cursus leer je een tablet met het Android besturingssysteem, beter kennen. Daarbij maak je gebruik van je eigen tablet.

*Docent Evert Kulk*

*Woensdag 11:15 tot 13:15*

*Aanvang 29 april, duur 4 lessen*

*Kosten € 25,- inclusief cursusdocumentatie*

*Voorkennis*

*De basishandelingen met een tablet met het Android besturingssysteem beheersen.*

### *Benodigdheden*

*Een tablet met het Android besturingssysteem. Voorafgaand aan de cursus zal een intake worden gehouden om te beoordelen of de tablet geschikt is om aan deze cursus deel te nemen.*

---

*Copyright © 2020 SOOP, All rights reserved.*

U krijgt deze e-mail omdat u zich daarvoor heeft opgegeven, of omdat het in uw rol van belang is dat u goed op de hoogte bent van de activiteiten bij de SOOP.

**Our mailing address is:**

SOOP  
Nieuwe Kerkstraat 124  
Amsterdam, NH 1018 VM  
Netherlands

[Add us to your address book](#)

[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

